Electric Universe

Wenn wir über Elektrobiologie oder über das Leben allgemein reden, sollten wir über das Elektrische Universum Bescheid wissen. Dieses Modell begründet einen Paradigmenwechsel in unserem Weltverständnis, denn das ganze Universum basiert auf Elektrizität. Von der grössten Galaxie über unsere Sonne, die Erde bis hin zum Wettergeschehen, zu allen Lebewesen und schliesslich zu Atomen und den Elektronen: Alles – und damit ist wirklich ALLES gemeint – steht in permanentem elektrischem Energie- und Informationsaustausch. Und es wird klar: Es gibt keine Inseln im Universum.

Erst wenn wir verstehen, wie alles zusammenhängt und welche Kräfte uns und das Leben antreiben, können wir unsere Körper und unseren Geist gesund erhalten und auf sanfte Art heilen. Begreifen wir dies als Gesellschaft, wird die Welt verändert sein.

Mehr über das Elektrische Universum und Elektrobiologie finden Sie auf unserer Wissensseite elektrobio.ch

ELEKTROBIOLOGIE, GEOMANTIE UND FORSCHUNG

Elektrosmog messen

Muten von Erdstrahlungsfeldern (z. B. Wasseradern)

Hausharmonisierung

Erforschen von Naturenergien

Vorträge und Schulungen

Shop mit Fachliteratur und Produkten

Denise und Franz Ulrich
Lindenberg Energie GmbH
Oberebersol 16 | CH-6276 Hohenrain
+41 (0)41 910 41 42
info@lindenberg-energie.ch
lindenberg-energie.ch

lindenberg ENERGIEBERATUNG

Alles ist elektrisch.

NATÜRLICH GEERDET

mit Produkten von Wurzler™

”

Wie ein Baum, der fest mit der Erde verbunden ist, sollten auch wir Menschen uns immer wieder mit der Erde elektrisch leitfähig verbinden.

lindenberg-energie.ch

WAS BEDEUTET „SICH ERDEN“?

„Sich erden“ bedeutet nichts anderes, als sich mit der Erde elektrisch leitend zu verbinden. Wir machen das automatisch, wenn wir im See schwimmen, barfuss durch den Morgentau laufen, im Garten mit den Händen arbeiten oder auf Bäume und Berge klettern.

Dieser direkte Erdkontakt ermöglicht sowohl den Fluss freier Elektronen von der Erde zum Körper als auch die (meist unbewusste) Wahrnehmung deren täglichen elektrischen Rhythmus, welcher die biologische Uhr der Hormone reguliert. Was nur Wenige wissen: Die Erdoberfläche weist dank eines globalen atmosphärischen Elektronenkreislaufs einen unbegrenzten und sich ständig erneuernden Vorrat an beweglichen Elektronen auf.

Buchtipp: „Earthing - Heilendes Erden“
(4. Auflage, 2012) von Clinton Ober

Dieser deutschsprachige Ratgeber von Clinton Ober und seinen Koautoren enthält alles Wissenswerte über den gesundheitlichen Nutzen des Erdkontakts sowie viele praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag.

Büroarbeit, das Tragen von Schuhen mit Gummisohlen, fehlender Aufenthalt in der Natur und der Schlaf in isolierten Betten führen dazu, dass wir nur noch sporadisch mit der Erde verbunden sind.

WIRKUNG NACHGEWIESEN

Viele Menschen berichten jedoch, dass sie sich durch bewusstes und regelmässiges Erden ausgeglichener, ruhiger und wortwörtlich geerdeter fühlen.

Das elektrische Potenzial der Erde, mit dem man sich während des Erdens verbindet, hängt vom Ort, von der Zeit, den atmosphärischen Bedingungen und der Feuchtigkeit der Erdoberfläche ab.

Auch die Wissenschaft interessiert sich für das Thema: In den Studiendatenbanken werden wissenschaftliche Publikationen gelistet, welche dem Erden positive Effekte auf den Organismus attestieren:

- Verbesserte Synchronisation der Cortisol-Ausschüttung mit dem natürlichen Tagesrhythmus (Ghaly et al., 2004)
- Freie Elektronen aus der Erde wirken als natürliche Antioxidantien und lösen chronische Entzündungen (Oschman, 2007)
- Erheblicher Einfluss auf die elektrische Aktivität des Gehirns (Sokal et al., 2011)
- Verbesserung der Stimmung (Chevalier et al., 2015)
- Schnellere Wundheilung und weniger Schmerz nach Wirbelsäulenoperationen (Sokal et al., 2025)
- Verstärkte Mitochondrienfunktion (Giulivi et al., 2025)

Erden - einfach und wirkungsvoll!

UNSERE ERDUNGS-PRODUKTE

Erdungsmatten

Die Erdungsmatten gibt es in zwei Varianten: Entweder als 85 x 40 cm grosse Schreibtischunterlage oder als 180 x 60 cm grosse Yogamatte. Aus Polyurethan (PU) und Carbon, rutschfest, elektrisch leitfähig.

Fixleintuch Premium

Das kuschelig weiche Fixleintuch Premium besteht zu 89 % aus Bio-Baumwolle und zu 11 % aus Silberfäden, die nicht sichtbar sind. Es ist erhältlich in verschiedenen Grössen von 90 bis 210 cm Breite (Länge: 200 cm), mit Erdungskabel und Stecker. Maschinenwaschbar (40 °C).

Barfussschuhe

Unsere Barfussschuhe vereinen das Beste aus zwei Welten. Sie bieten nicht nur die gewohnte Qualität und Funktionalität eines gut durchdachten Barfussschuhs, sondern zusätzlich ein innovatives Feature: Die Erdungsfunktion dank der einzigartigen, elektrisch leitfähigen Sohle.
Leicht und flexibel, ergonomisches Design ohne drückende Stellen, atmungsaktiv und erhältlich in verschiedenen Modellen, Farben und Grössen - das sind unsere Barfussschuhe.

Erhältlich im Shop auf lindenberg-energie.ch